

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного
учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Старшие классы

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	6/8/20/282	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2/6/27/232
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	3/4/15/160
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9/5/3/104	КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104	ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2/2/22/105	КП25115	Свекольник	250	2/6/10/130
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	3/2/17/168	КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	14/12/62/412
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2/8/50/190	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2/2/22/120
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9/6/19/250	КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9/6/19/259
КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194	КП25022	Гречка по-купечески	165	10/9/15/194
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104	ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/213	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	2/4/17/189
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4/4/27/183	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7/11/25/284
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10/6/4/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Пятница Обед				Пятница Обед			
КП25024	Рассольник овощной	250	2/4/16/148	КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2/5/16/207
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	11/6/59/322	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	4/3/41/213
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/7/8/130	КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118	ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4/1/19/118
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104	ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	4/6/16/104